



Lions Club Espoo/Keskuksen julkaisu alueen yrityksille, yhteisöille ja yksityistalouksille.

Palveleva Leijona

No:14

Punainen Sulka 2006 – jälleen tuloksellinen kampanja

Lions Club Espoo/Keskus jakoi klubi-iltansa yhteydessä 8. maaliskuuta 2007 Punainen Sulka 2006 –kampanjan avulla kerättyjä avustuksia käytettäväksi alueensa lasten ja nuorten hyväksi. Klubi oli kutsunut Hotelli Kuninkaantien tiloihin muutamia lasten ja nuorten parissa toimivia paikallisia järjestöjä ja yhteisöjä vastaanottamaan varuste- ja rahanavustuksia yhteensä 5000 euron arvosta.

Lasten ja nuorten hyväksi

Avustusten saajat edustavat kattavasti lasten ja nuorten hyväksi tehtävää työtä mm. terveydenhoidon, sosiaalitoimen ja nuorten harrastustoimintojen alueella. Hyvä-Arki ry toimii Espoon keskuksen alueella olevasta toimintakeskuksesta käsin ja saa avustuksen ensi kesänä järjestämänsä lasten kesäleirin ruokailujen järjestämiseen. Jorvin sairaalan lastenyksikölle klubi on vastaanottajan oman toimimuksen mukaisesti hankkinut ajanmukaisen laitteen veren happipitoisuuden mittaamiseen. Espoon kaupungin ylläpitämään Suvelan nuorisotilaan on hankittu uusi pingispöytä käytössä jo puhki kuluneen tilalle. Edelleen avustuksia saivat partiolippukunta Espoon metsänkävijät ry varustehankintoihin, Espoon miekkailijat ry lasten ja nuorten valmennustoimintaan sekä EBK tuki ry juniorijalkapalloilun tukemiseen.

Klubin keräystuotto syksyllä päättyneessä PS2006-kampanjassa kohosi yhteensä 12471 euroon eli suurimmaksi kaikista espoolaisista Lions-klubeista. Nyt paikallisesti jaetun summan lisäksi loput keräysvaroista on tilitetty Suomen Lions-liitolle toimitettavaksi edelleen lasten ja nuorten hyväksi kam-



Punainen sulka 2006 –avustusten vastaanottajat ja luovuttajat yhteiskuvassa 8.3.2007. Vasemmalta puheenjohtaja Valto Meriläinen ja toiminnanjohtaja Hannu Hätönen Hyvä-Arki ry, lippukunnan johtaja Joni Taipale Espoon Metsänkävijät, puheenjohtaja Juba Villanen Espoon Miekkailijat, presidentti Petri Salmi ja sulka-keräyksen koordinaattori Raimo Luomaranta LC Espoo/Keskus, varapuheenjohtaja Jaana Antikainen EBK tuki ry, nuorisohjaaja Tarja Lindberg Suvelan nuorisotalolta sekä ylihoitaja Briitta Klemetti Jorvin lastenyksiköstä

panjan yhteistyö- ja asiantuntijajärjestöjen kautta. Yhteistyökumppaneina PS2006-kampanjassa toimivat mm. Lastensuojelun keskusliiton alaiset Barna-vårdsföreningen i Finland, Nuorten Ystävät ry, Pelas-takaa Lapset ry ja Setle-menttinuorten liitto ry sekä edelleen Suomen lasten ja nuorten säätiö, Kirkon lapsi- ja nuorisotyö, Suomen vakuutusyhtiöiden keskusliitto ry:n huumeiden vastainen toiminta sekä Suomen Lions-liiton oma Lions-Quest koulutus. Avustusten ohjaukseksi oikaistiin kohteisiin on siis käytettävissä alan parasta tietämystä.

Perinteikäs Punainen Sulka

Suomen Lions-järjestö on käyttänyt Punainen Sulka –tunnusta keräyskampanjoissaan jo 1970-luvulta lähtien. Järjestö on perinteisesti osoittanut vahvaa keräysmoraalia. Keräystä suorittavat klubien jäsenet puolisoineen tekevät

käytännön keräyksen ilman korvausta. Muutenkin kampanja on toteutettu pääosin vapaaehtoistyönä niin, että tämänkin Punainen Sulka-keräyksen tuotosta välttämättömät kulut vähennettynä yli 80 % voidaan ohjata suoraan avustettaviin kohteisiin.

Punainen Sulka 2006 on Lions-järjestölle jo kuudes laajamittainen keräyskampanja ja sen tunnuslauseena oli tällä kertaa 'Lasten ja nuorten paremman elämän puolesta'. Maanlaajuisen kampanjan tuotti tällä kertaa yhteensä lähes 4 milj. euroa. Aiempia Punainen Sulka-keräyksiä on toteutettu syö-

vän torjunnan (1972) sekä sydäntautien ehkäisyn hyväksi ('Punainen sydän' 1975), sotiemme veteraanien hyväksi (1984), vammaisjärjestöille (1990) sekä ikääntyvän väestön elämänlaadun, hyvinvoinnin ja turvallisuuden parantamiseen (1999).

PS2006 lyhyesti

Punainen Sulka 2006 –keräys aloitettiin yrityskampanjana jo keväällä 2006. Silloin monet yhteiskuntavastuunsa tuntevat yritykset ja yhteisöt lunastivat kampanjan nimikkotaiteilija Johanna Oraksen tekemiä ainutkertaisia sulka-tauluja sekä aidon punaisen sulan sisältäviä, näyttäviä taidelasikuutioita. Näin päästiin kampanjassa hyvään alkuun. Lokakuun ensimmäinen viikko oli nimetty lasten ja nuorten teemaviikoksi ja samaan aikaan järjestettiin varsinainen yleisökampanja. Lionit ja puoliosot olivat silloin kaduilla ja toreilla keräämässä kansalaisten lahjoituksia tarjoten vastineeksi sulka-pinssejä, -heijastimia ja jääkaappimagneetteja. Kampanja jatkui vielä joulukorttien myynnillä, mikä sekä tuotti oman merkittävän lisänsä Punainen Sulka 2006 –keräyksen kokonaistuottoon.

Leijonat kiittävät

Suurin kiitos kampanjan hienosta tuloksesta on tietysti osoitettava kaikille vastuunsa tunteneille kansalaisille ja erilaisten yhteisöjen edustajille, jotka lahjoitustensa kautta ovat kantaneet kortensa kekon hyvän asian puolesta – Suomen lasten ja nuorten hyväksi. Siitä merkkinä saatamme vieläkin nähdä punainen sulka-pinsin kulkijan takinkäänteessä tai sulkaheijastimen vilkkuvan hänen käsivarressaan.

**Punainen
Sulka
2006**

2006

Pääkirjoitus

HYVÄ LUKIJA

Löysin kirjastosta Helen af Enehjelmin teoksen Aurinkoista arkea. Kirja kuvaa pienen etelähämäläisen kirkonkylän ja sen lähellä olevan kartanon elämää jatkosodan aikana kesällä 1942. Yllätyksekseni löysin kirjan sivuilta myös pienen kertomuksen isoäidistäni Ailista, joka tuolloin kirkonkylässä hoiti pientä kyläkauppaa. Kirjailija kuvaa eloisasti käyntiään tuossa kaupassa, isoäitini toimia sekä kylän muita ihmisiä. Erityisesti hän kiinnittää huomiota ihmisten yhteisöllisyyteen, toisista välittämiseen ja lähimmäisen auttamiseen; asioihin, jotka silloin olivat tuiki tavallisia suomalaisessa yhteiskunnassa.

Ilokseni huomasin viime syksynä Punainen Sulka 2006 -keräyksen yhteydessä, ettei lähimmäisen auttamisen halu ole yhteiskunnastamme mihinkään kadonnut. Keräyksemme teemana oli "Suomen lasten ja nuorten paremman elämän rakentaminen" ja sen suojelijana toimi rouva Tellervo Koivisto.

Yleisökeräys toteutui 30.9.- 8.10.2006 ja tuon keräysviikon aikana sain omakohtaisesti huomata, miten positiivisesti ihmiset suhtautuivat keräykseemme. Kaikki pitivät valittua kohdetta tärkeänä ja osallistuivat ilomielin keräykseemme ja siten osaltaan vaikuttivat keräykseemme onnistumiseen.

Keräystyö tehdään pääosin vapaaehtoistyönä ja tämänkin vuoden Punainen Sulka -keräyksen tuotosta yli 80 % ohjattiin suoraan avustettaviin kohteisiin. Tuosta tuotosta klubimme sai jakaa 40 %



suoraan Espoolaisille lasten ja nuorten kanssa toimiville yhteisöille. Jaoimme yhteensä 5000 euroa eri kohteisiin, jotka toimivat Espoossa lasten ja nuorten parissa. Avustusrahamme koituvat siten monen espoolaisen tytön, pojan — niin syntyperäisen suomalaisen kuin maahanmuuttajankin — iloksi ja hyödyksi. Siten ne osaltaan rakentavat lapsillemme ja nuorillemme parempaa elämää.

Leijonilla on myös menossa kansainvälinen

näönsuojelun varainkeräys "Campaign Sight First II", jolla kerätään varoja kehitysmaiden ihmisten silmäsairauksien hoitoon. Keräyksen tuotto käytetään silmäsairauksien, kuten harmaakaihien, diabeettisen silmänpohjan rappeuman ja silmänpainetaudin tehokkaaseen kontrolliin. Esimerkiksi jokisokeuden hoitoon on keräyksen avulla luvassa 70 miljoonaa hoitokertaa. Tässäkin aktiviteetissa klubillamme on saavuttanut jo nyt merkittäviä tuloksia, joilla kehitysmaiden ihmiset voivat sananmukaisesti nauttia aurinkoisesta arjesta.

Halutessasi voit tutustua toimintaamme joko vieraillemalla Lions-liiton web-sivulla www.lions.fi tai oman klubimme sivuilta <http://www.lions.fi/district107-B/EspooKeskusta/>. Sivuilta löytyy lisätietoja yllä olevista keräyskohteista sekä muista avustuskohteistamme. Sivulla kerrotaan myös yksityiskohtaisemmin toiminnastamme.

Klubimme presidenttinä haluan lopuksi kiittää kaikkia Punainen Sulka -keräykseen osallistuneita henkilöitä: klubimme jäseniä, kerääjiä kuin keräykseen varoja antaneita ihmisiä, yrityksiä ja yhteisöjä. Haluan toivottaa teille kaikille aurinkoista arkea ja toivottavasti kohtaamme ensi kesänä klubimme radalla minigolfin merkeissä.

Petri Salmi
Presidentti
LC Espoo/Keskus

Avustusta kotiseudulle - Ladyt aktiivisina

Espoo/Keskuksen Lionsklubin rinnalla on ollut aktiivista lady-toimintaa klubin perustamisesta alkaen. Sen lisäksi, että he avustavat miehiä heidän aktiiviteissaan, on heillä aina ollut myös omia hankkeita, joilla he ovat keskittyneet lähinnä avustustoimin-

taan oman kotiseudun avuntarvitsijoiden auttamiseksi. Ladyt ovat muistaneet vanhurskia Muuralan sairaalassa, Jorvissa, palvelutalossa ja Kuusikodissa milloin laulaen, milloin vain läsnäolollaan. Iloa ovat tuoneet myös pienet, useimmiten itse tehdyt lahjoitukset.

Viime vuosina ladyt ovat keskittyneet erityisesti apua tarvitseviin lapsiperheisiin. Omilla pienillä tapahtumilla ja tempauksilla kerätyt varat on lahjoitettu lyhentämättöminä perheiden välttämättömiin tarpeisiin, kuten pesukoneisiin, polkupyöriin, urheiluvälineisiin sekä lasten vaatteisiin. Osa perheistä on saanut ladyiltä myös "joulu-paketin", jonka tarkoituksena on ollut helpottaa lapsiperheiden taloudellista tilannetta. Paketti on usein onnistunut tuomaan joulun tunnelmaa usein vähän ahdistaviinkin tilanteisiin.

Meillä ladyilla on ollut suuri ilo olla mukana katsomassa ja auttamassa Kuninkaantien palvelukeskuksen kehitysvammaisia heidän karaokeharrastuksessaan. Myös keskuksen henkilökunta on elänyt koko sydämeään mukana heidän kanssaan. On ollut suuremoista nähdä, miten hyvin pienelläkin lahjoituksella voi tuottaa monelle iloa ja onnistumisen tunteita.

Sirkku Ala-Kulju



Nimenmuutos:

LIONS CLUB ESPOO/KESKUS

LC Espoo/Keskusta on vaihtanut nimensä paremmin vastaamaan toiminta-alueensa nimeä.
Olemme jatkossa **LC Espoo/Keskus**.

Nimenvaihdos ei muuta toimintaamme alueen hyväksi.

Tulevaisuudessakin palvelujamme ovat:

-stipendit alueen kouluille, erilaiset avustukset, nuorisovaihto, Lions Quest-koulutus, ratagolfin ylläpito, Palveleva Leijona lehti, perhetapahtumat eri muotoisina.

Palveleva Leijona

Painos 10500 kpl

Jakoalue Espoon Keskus ympäristöineen

Julkaisija

Lions Club Espoo/Keskus ry
<http://www.lions.fi/district107-B/EspooKeskusta/>

Vastaava toimittaja

Martti Miettinen puh. 050 3068802
martti.miettinen(at)inspecta.fi

Taitto ja painopaikka

Lehtipaino Keskiuusimaa, Riihimäki 2007

Leijonien SightFirst-näönsuojelukampanja

SightFirst on leijonien kunnianhimoisin ja menestyksekkäin hanke kautta aikojen. Sight-Firstin ansiosta leijonat ovat palauttaneet näön 7 miljoonalle henkilölle kaihi-leikkausten avulla, ehkä-isseet 20 miljoonan henkilön vakavan näönmenetyksen ja parantaneet satojen miljoonien ihmisten näönhoitopalveluja.

Leijonien toimintaa sokeiden ja näkövammaisten hyväksi arvostetaan ympäri maailmaa. Toiminta sai alkunsa, kun Helen Keller haastoi leijonat ryhtymään "sokeiden ritareiksi ristiretkellä pimeyttä vastaan" järjestön kansainvälisessä vuosikongressissa vuonna 1925.

SightFirst-kampanja

Leijonat käynnistivät SightFirst-kampanjan vuonna 1989 taistellakseen ehkäistävissä olevaa sokeutta vastaan. Murheellinen tosiasia on, että 80 prosenttia maailman sokeista on näköä vailla köyhyyden takia. SightFirstin avulla leijonat ovat ehkäisseet sokeutta tukemalla kaihi-leikkauksia, auttamalla rakentamaan tai laajentamaan silmä-sairaaloita ja -klinikkoita, jakamalla näön säästäviä lääkkeitä ja kouluttamalla näönhoito ammattilaisia.

SightFirst on saanut tehokkaasti aikaan erinomaisia tuloksia. Keskimäärin noin 6 dollarin lahjoitus on riittänyt yhden henkilön näön palauttamiseen tai sokeutumisen ehkäisyyn. SightFirst-kampanjan avulla vuosina 1990-1994



leijonat keräsivät noin 200 miljoonaa dollaria.

SightFirstissä on kyse myös lasten auttamisesta. Yhteistyössä Maailman terveysjärjestön (WHO) kanssa SightFirst on käynnistänyt maailman ensimmäisen globaalin hankkeen, jonka tavoite on ehkäistä lapsuusiän sokeutta. Projektissa perustetaan 30 lasten silmäkeskusta eri puolille maailmaa.

Mitä SightFirstillä on saatu aikaan

- Näkö palautettu 7 miljoonalle kaihipotilaalle.
- Ehkäistetty 20 miljoonan henkilön vakava näön menetys.
- Parannettu satojen miljoonien näönhoitopalveluja.
- Järjestetty 70 miljoonaa hoitokertaa jokisoikeutta vastaan.
- Rakennettu tai laajennettu 207 silmänsairaala tai -klinik-

kaa

- Uudistettu 314 silmäkeskuksen kalustoa.
- Koulutettu 300 000 näönhoito ammattilasta ja kylä-terveydenhoitajaa.

SightFirstII kampanja

Kansainvälinen Lions Vuosikokous päätti v 2005 käynnistää uuden kampanjan nimellä Campaign SightFirstII. Sen avulla on tarkoitettu täydentää ensimmäisen kampanjan uskomattomia tuloksia. Tavoitteena on kerätä vuosina 2005-2008 maailmanlaajuisesti vähintään 150 miljoonaa dollaria. Näillä varoilla leijonat voivat jatkaa sokeuden ehkäisemistä ja näön palauttamista. Suomessa kampanja toteutetaan 1.1.2007 - 30.6.2008.

Kansainvälisen SightFirst-ohjelmansa ohella leijonat järjestävät nykyään myös lukui-

sia näkökyvyn säilyttämiseen tähtäviä paikallisia hankkeita. Tämän lisäksi leijonat osallistuvat erilaisiin projekteihin, joilla parannetaan paikallisten yhteisöjen elämää ja autetaan avun tarpeessa olevia.

Miniryijyllä kaihi-leikkaus, uskomatonta mutta totta

Harmaakaihi on suurin syy parannettavissa olevaan sokeuteen eri puolilla maailmaa. Harmaakaihiin seurauksena silmiin muodostuu kalvo, joka himmentää näkökyvyn. Yli 20 miljoonaa ihmistä kärsii harmaakaihistä, ja sen voivat aiheuttaa diabetes, vanheneminen tai yleiset rakenteelliset muutokset linssien proteiineissa.

Kerättyjen varojen hyötysuhde on korkea kehitysmaissa, koska paikalliset leijonat tekevät suurimman osan työstä talkoilla. Myös monet lää-

kärit ovat leijonia, joille ei makseta p a l k k a a . Esimerkiksi kaihi-leikkaus Intiassa maksaa noin 20 euroa ja jokisoikeushoito 1 euron vuodessa.

Miniryijyjä

LC Espoo/Keskusleijonilta on saatavissa itse tehtyä ja ideoituja miniryijyjä. Ryijyjä on ommeltu valmiiseen ryijypohjaan lahjoituslangoista ja kehykset on tehty vanhoista heinäseipäistä. Värikkäät miniryijyjät ovat noin A4-arkin kokoisia.

L u o v u t a m m e muistoksi miniryijyjän henkilölle, joka lahjoittaa 20 euroa näönsuojelukampanjaamme. Ryijyjä onkin saanut nopeasti erittäin hyvän vastaanoton. Sitä on ostettu merkkipäivälahjaksi, joululahjaksi ja vierasvaraksi kukkien sijaan. Ajankohtainen miniryijyjä on näin kesän kynnyksellä, kun ajatellaan tulevia kesämökkivierailuja.

Hankkimalla SightFirst-miniryijyjän mahdollistat yhden henkilön näönpalautuksen

Yhteystiedot

Miniryijyjä on saatavissa kesällä minigolf-radaltamme. Voit myös ottaa yhteyttä suoraan Rita Pöysään tai Timo Uusimäkeen, niin tulemme mielellämme esittelemään miniryijyjä luoksesi.

Timo Uusimäki
0400-435 142
rita.timo@kolumbus.fi

Silmälasit kiertoon

Silmälasi keräys on osa Lions Järjestön SightFirstII -kampanjaa. Voit päästä eroon vanhoista lasistasi viemällä ne Silmäasema liikkeeseen Espoontorille. Lionit keräävät lasit Silmäasemilta ja toimittavat ne eteenpäin kehitysmaihin. Laseja otetaan vastaan vuoden 2008 kesäkuun loppuun asti.



Lions-nuorisoleiri avartaa nuorten maailmaa

Lions-klubien kansainvälinen nuorisovaihto tuo vuosittain Suomeen ulkomaisia nuoria tutustumaan suomalaiseen elämäntapaan. Vastavuoroisesti suomalaiset nuoret lähtevät tutustumaan jonkin toisen maan elämään ja kulttuuriin. Jokaisen vaihtojakson aikana järjestetään myös kansainvälinen nuorisovaihtoleiri, jolla nuoret tapaavat isäntämaan edustajien lisäksi ikätovereita monista muista maailman maista. Viime kesänä yksi leireistä järjestettiin Espoon Siikarannassa lähellä Nuuksion luonnonsuojelu-aluetta. Leirille osallistui 35 ulkomaalaista nuorta ja kahdeksan ohjaajaa yhteensä 25 eri maasta. Kaukaisimmat heit tulivat Japanista, Brasiliasta ja Meksikosta.

Viime kesän leirin teemaksi valitsimme suomalaisen luonnon ja yhdeksi keskeiseksi aiheeksi suomalaisen ruuan. Suomalaista ruokaa on viime vuosina moitittu kansainvälisissä yhteyksissä, mutta meidän leirillämme myös ruoka sai kehuja osakseen. Ruokaperinteeseen perehdyimme Finfoodin avustuksella.

Metsäretkel-läkin leiriläiset kokkasivat nuotiolla tyyppilistä suomalaista retkiruokaa kuten tikkupullia ja makkaraa. Nuoret tutustuivat sau-



Nuorisoa maailman eri kolkilta espoolaismetsässä

nakulttuuriin Kupparit ry:n opastuksella. Päivän aikana opeteltiin vihdan tekoa ja käytiin telttasaunassa. Tarjolla oli myös turve-suklaahoitoa ja parantavia suomalaisia yrtejä.

Kurkistus luontoon ja liikemaailmaan

Metsämme ja muutenkin upea luontomme ovat eräs maamme eksoottisista rikkauksista ulkomaalaisen sil-

min katsottuna. Luontopainotteiseksi leirille kutsuttiin partiolaiset, jotka johdattivat nuoret Nuuksion metsiin viettämään metsäyötä.

Mukana oli myös Metsähallituksen opas kertomassa tarkemmin suomalaisesta luonnosta. Teltoissa vietetty yö oli ulkomaisille nuorille uusi ja kiehtova kokemus iltanuotioineen.

Luonto ei kuitenkaan ole

koko Suomi. Jotta nuoret saisivat käsityksen myös suomalaisesta liikemaailmasta ja yrittäjyydestä, kävimme tutustumassa Pitäjänmäen yritysmaailmaan. Luonnollisesti ohjelmaan kuului tutustuminen Helsingin seudun nähtävyyksiin ja käynti Helsingin keskustassa.

Monta kokemusta rikkaampina nuoret palaavat kotimaahansa mukanaan palaa Suomea. Siitä palasta riittää

monta tarinaa kerrottavaksi.

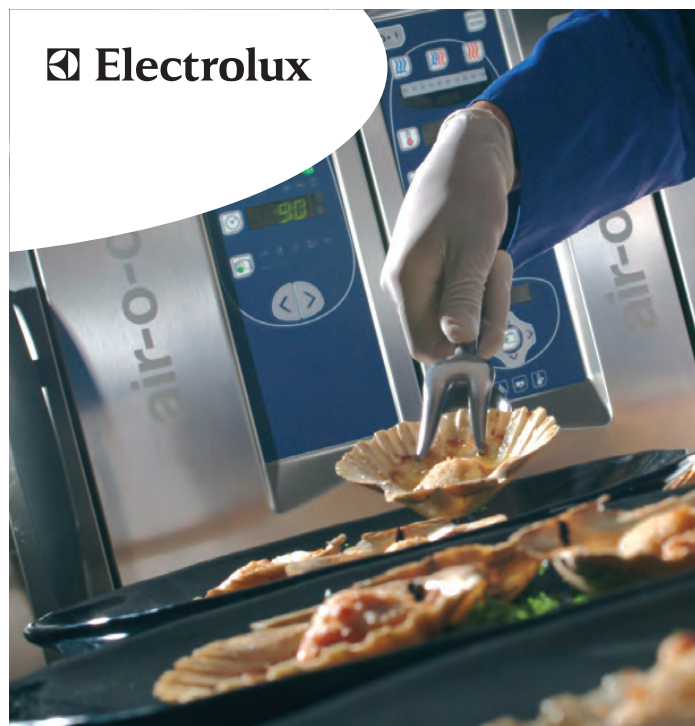
Avaa ovesi - ryhdy isäntäperheeksi

Ilman suomalaisia isäntäperheitä nuorisovaihto ei olisi mahdollista. Isäntäperheitä haetaan myös ensi kesänä Suomeen nuorisovaihtoon tuleville nuorille. Nuorille kuukauden pyrkähdys uudessa kulttuurissa tuo tullessaan paljon uusia tunteita kotiin viemisiksi. Erilaiseen kulttuuriin voi tutustua ja solmia kansainvälisiä suhteita myös Suomessa ottamalla ulkomaisen nuoren kahdeksi viikoksi perheenjäseneksi. Tuulahduksen toisenlaisista tavoista voi siis saada myös koti-Suomessa.

Lionsit kautta maailman lähettävät nuorisovaihtoon 16–21-vuotiaita nuoria kesän aikana. Euroopassa vaihto kestää 3-4 viikkoa, kaukomailla 4-6 viikkoa. Nuoren isäntäperhe huolehtii majoituksesta ja aterioista. Lennoista ja vapaa-ajan kuluista nuori vastaa itse. Ensi kesäksi Lions-klubit etsivät isäntäperheitä ulkomaisille nuorille Etelä-Suomen alueella. Tyyppillinen isäntäperhejakso on 1-2 viikkoa. Lisätietoja saat Timo Uusimäeltä (puhelinnumero 0400 435 142).

Timo Holtinen

Electrolux



Electrolux Professional Oy
Ammattikeittolaitteet
Lautatarhankatu 8 B
00580 HELSINKI
Puh: 09-39611
Fax: 09-39612410
www.electrolux-professional.fi

Share more of our thinking at www.electrolux.com

Vertailu kannattaa.

www.tapiola.fi/vertaa

Pyydä tarjous vakuutus- ja pankkipalveluista.

Tule käymään tai soita
0203 45390.

TAPIOLA
Vakuutukset. Rahastot. Pankki.

AKSIDENSSI

Nimeään helpompi kirjapaino

Höyläämötie 18 A, 00380 Helsinki
puh. 2530 5400
aksidenssi@aksidenssi.fi
www.aksidenssi.fi

Mitä on lionstoiminta?

Lionsjärjestön toiminta on vapaaehtoista työtä. Lionien palvelutoiminta kohdistuu nuorisoon, vanhusväestöön, sotien veteraaneihin ja muihin avun tarpeessa oleviin. Lionsjärjestö ei pyri korvaamaan yhteiskunnan peruspalveluja, vaan vapaaehtoistyöllä annetaan apua kohteisiin, jotka jäävät hoitamatta julkisin varoin. Tämä apu voi olla pienille ryhmille tai yksittäisille ihmisille hyvinkin merkittävää.

Klubin tärkein kiinnostuksen kohde on oma lähialue ja asuin yhteisö. Lions-klubien aktiviteetteja ovat mm. paikallisten vanhuskotien auttaminen, stipendien jako kouluissa, sotaveteraanien auttaminen.

Lionsklubit keräävät myös yhdessä varoja. Kotimaisista yhteiskeräyksistä tunnetuin on Punainen sulka. Kautta maailman klubit tekevät yhteistyötä näön suojelemaan parantamiseksi.

VPK – palokunta harrastuksena

Vapaa-palokunnalla – tai nykyaikaisemmin sopimuspalokunnalla – on yhä tärkeä rooli alueellaan tapahtuvassa palo- ja pelastustoimessa. Sopimuspalokunnat toimivat osana aluepelastuslaitoksen järjestelmää.

Sopimuspalokunnat toimivat vapaaehtoisvoimin, kuten nimikin jo kertoo. Tämä tarkoittaa sitä, ettei kukaan mukanaolijoista saa palkkaa. Länsi-Uudenmaan pelastuslaitos rahoittaa kuitenkin toimintaa suurelta osin. Osa toiminnan rahoituksesta hankitaan myös perinteisellä talkootyöllä.

Vanhankylän Seudun VPK:lla toiminnassa on neljä osastoa, joissa jäsenistöä mukana on kaikkiaan yli 60 henkeä. Ikäjakama ulottuu 10-vuotiaasta nuoris-osastolaisesta yli 90-vuotiaaseen veteraaniosaston nestoriin.

Hälytysosasto eli ne miehet ja naiset, jotka osallistuvat sammutus- ja pelastustoimintaan, muodostavat vapaa-palokunnan rungon. Hälytysosaston jäsenet koulut-



Nuoris-osaston harjoitus paloaseman pihalla

tautuvat kurseilla suunnitellun koulutusohjelman mukaisesti ja ylläpitävät osaamistaan viikottaisissa harjoituksissa. Vuosittain hälytysosaston jäsenet osallistuvan noin 50 hälytystehtävään. Toiminta on nykyään monipuolista.

Nuoris-osasto on toimin-

naltaan aktiivinen ja vilkas, omissa harjoituksissa opiskelevat palokuntataitoja sekä tietysti myös urheilua ja muita aktiviteetteja mahtuu toimintaan mukaan. Palokuntaleirit ja kilpailut tuovat oman suolansa tähän toimintaan. Nuoris-osaston alaikäraja on 10 vuotta ja 17-vuotiaana nu-

rella on mahdollisuus tulla mukaan hälytysosaston harjoituksiin.

Vapaa-palokunnan naisosasto pitää kaikki muut osastot liikkeessä ja toimintakunnossa. Osaston toiminta-alue on kuitenkin nykyään muutakin kuin pelkkää miesten muoni-

tusta. Naiset tekevät paljon yhteistyötä nuoris-osaston kanssa ja omassa toiminnassaan kouluttavat itseään niin palokunnan tehtäviin kuin siviilissäkin tarvittaviin taitoihin.

Yhdistyksemme täytti tänä vuonna kunnioitettavat 50 vuotta, ja meillä on yhä toiminnassa mukana joitakin perustajajäseniä sekä hivenen nuorempia veteraaneja. He kaikki kokoontuvat säännöllisesti palokunnalla ja varsinkin kesäaikaan tekevät yhdessä muiden Espoolaisten VPK-veteraanien kanssa erilaisia retkiä.

Uskon, että palokuntatoiminnasta löytyy mielekästä tekemistä monelle ihmiselle tämän päivän Espoossa. Tulkaa tutustumaan palokuntaamme; ei tämä mikään sala-seura ole.

Tuomas Mustakallio

Puheenjohtaja
Vanhankylän Seudun VPK

www.vanhankylanseudunvpk.fi

K-SUPERMARKET KULINAARISTA

“Uutta! Tuoretta savukalaa omasta savustusuunista joka päivä



Onnistuneita herkkubetkiä joka päivä!

K-SUPERMARKET KULINAARIN TÄYDEN PALVELUN HERKKUTORILTA VALMIIKSI MIETITTYJÄ VAIHTOEHTOJA, IDEOITA, NEUVOJA, JUURI SINULLE SOPIVIA ANNOSKOKOJA, HELPOSTI JA VAIVATTOMASTI TUOREISTA LAADUKKAISTA RAAKA-AINEISTA.

LIHA, KALA, LEIKKELE, JUUSTOTISKIEN RUNSAUS JA PALVELU PARHAIMMILLAAN. MEILLÄ ON VIIISI KOKKIKOULUTUKSEN OMAAVAA RUOKAMYYYJÄÄ.

MEILLÄ KÄY LOUNASSETELI RUOKA-ANNOKSEN OSTOON!

OLEMME LISÄNEET VALIKOIMIA JA PALVELUA!

**AVOINNA SALLITUT
SUNNUNTAIT 12-21**

**K SUPERMARKET
KULINAARI**

Tavallista parempi Ruokakauppa

Espoonatori, puh. 867 6200
ark. 7-21, la 7-18



Koe Lions- nuorisovaihto

Lions-nuorisovaihto tarjoaa 17–21-vuotiaille nuorille mahdollisuuden kansainvälisyyteen. Ulkomaille suuntauvan muuttaman viikon mittaisen vierailun aikana nuorelle on mahdollista tutustua uuteen kulttuuriin perheoleskelun ja kansainvälisten leirien muodossa.

Kyseessä on helppo ja edullinen mahdollisuus nuorille – kuten myös halukkaille isäntäperheille – tutustua ulkomaalaisiin ja saada usein elinikäisiä ystäviä muista maista. Monelle nuorelle se on myös ensimmäinen pitempiaikainen oleskelu vieraassa ympäristössä.

Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Klubit tukevat yhteisvastuullisesti Suomessa järjestettäviä kansainvälisiä leirejä, joita järjestetään vuosittain muutamia. Myös Lions Club Espoo/Keskus käyttää kesällä minigolfradalta saamiin varoja nuorten leirien ja

matkojen tukemiseen.

Osallistuminen leijonien nuorisovaihto-ohjelmaan on unohtumaton kokemus monelle nuorelle. Matkustaminen toiseen maahan, eläminen isäntäperheen kanssa ja toisen kulttuuriin tutustuminen ovat jännittäviä kokemuksia.

Miten nuorisovaihtoon päästään

Nuorisovaihtoon pääsemiseksi otetaan yhteyttä paikalliseen Lionsklubiin viimeistään syksyllä loka- ja marraskuussa. Klubeissa asiaa hoitaa tehtävään valittu nuorisovaihtoasiemies, jonka kautta asia lähtee etenemään. Vuosittain nuorisovaihtoon lähtee Suomesta noin 200 nuorta.

Haluatko lapsellesi ulkomaalaisen ystävän

Nuoria saapuu kesällä ulkomailta Suomeen ja siksi meillä tarvitaan isäntäperhei-



tä. Isäntäperheeksi haluavan tulisi ottaa yhteyttä paikalliseen Lionsklubiin talven tai kevään aikana.

Meillä kaikilla on mahdollisuus ottaa vastaan ulkomailta Suomeen tulevia nuoria 1-2 viikoksi kesäaikana. Tämä on helppo ja edullinen tapa kannustaa lasta kielten opiskeluun, kansainvälisyyteen ja kulttuurin vaihtoon kotiympäristössä.

Rohkeasti mukaan

Nuorisovaihto on jokaiselle lähtijälle ja vastaanottajalle tärkeä asia. Siitä saa paljon oppia ja monenlaista hyötyä tulevaisuutta varten. Siksi vaihtoon lähtemiseen on myös suhtauduttava vakavasti ja harkiten. Viikkojen oleskelu vieraassa ympäristössä vaatii henkistä kypsyyttä ja sopeutumiskykyä. Asioista on hyvä keskustella perheen kesken ennen päätöstä.

Kun päätös on syntynyt, puhelinsoitto tai sähköpostiviesti nuorisovaihtoasiemihelle riittää. Ota rohkeasti yhteyttä.

Nuorisovaihtoterveisin
Timo Uusimäki
0400 435142
timo.uusimaki@lions.fi

Matkakokemuksia kaukaisesta Japanista

Kiinnostukseni Japaniin alkoi jo lapsena muun muassa karateharrastuksen takia. Japanin historian ja itämaisen kulttuurin yhdistäminen moderniin länsimaalaisuuteen kiinnosti

paljon ja lukiossa aloin opiskelamaan japania. Saadessani koululta tiedotteen Lions Clubin nuorisovaihdosta näin mahdollisuuden koittaneen. Ensin perheeni toimi isäntänä japanilaiselle lukiolaiselle kuu-

kauden ajan ja seuraavana kesänä hain itse vaihtoon.

Aluksi pelotti useakin asia, kuten japanilainen ruoka. En ole koskaan ollut merenelävien ystävä tai muutenkaan

kaikkiruokainen. Toinen huolenaihe oli kielitaito. Tiesin etukäteen, etteivät japanilaiset osaa hyvin englantia eikä oma japanin taitoni ole täydellinen. Minulle oli tiedossa ainoastaan yksi isäntäperhe koko kuukauden ajan, mikä myös arvelutti. Jos perhe ei olisi sopiva, voisi reissu olla hankala.

Isäntäperhe oli kuitenkin todella huomaavainen ja teki jopa ruokaa minun makuuni. Englantia osasivat perheen äiti ja 16-vuotias tytär. Opin tosin japania hyvin nopeasti kielipohjan, kiinnostuksen ja kielioppikirjan avustuksella. Leirillä kuulemani perusteella japanin kielen osaamisesta tai valmiudesta oppia on vaihdossa hyötyä; joissain perheissä taito on melkein pakollinen.

Leirillä tutustuin moniin eurooppalaisiin ja japanilaisiin sekä opin paljon eri kulttuureista. Tämän opin hyöty on korvaamaton kansainvälisissä suhteissa, ja se muutti koko käsitystäni maailmasta. Opin

ajattelemaan paljon laajemmin arkipäiväisissä tilanteissa, kuten mitä koulussa opetetaan muista maista tai mitä televisiossa kerrotaan.

Itse asuin pienessä kaupungissa parisataa kilometriä Tokiosta ja Nagoyasta pohjoiseen vuoriston toisella puolella. Vastoin yleistä käsitystä, ainakin tässä osassa Japania vihreää luontoa oli paljon ympärillä. Japanissa ihmiset ovat yhtäältä suurkaupungeissa ja toisaalta taas täysin maaseudulla kotieläinten parissa. Perheen parissa tuli vietettyä aikaa, sillä keskustelin muiden suomalaisten ja eurooppalaisten kanssa vain leirin aikana. Japanissa on paljon enemmän nähtävää kuin mitä ehtii kuukaudessakaan nähdä ja se, mitä näkee riippuu täysin siitä, missä ja min-käläisessä perheessä asuu.



Viimeinen ilta perheen lasten kanssa. Lähtö teki kipeää.

Lauri Luumi

SRI LANKAN KUMMILAPSITOIMINTA

Suomen ja Sri Lankan välinen Lions-kummilapsitoiminta alkoi vuonna 1986. Hankkeen tavoitteena oli auttaa köyhiä ja orpoja lapsia varmistamalla heille mahdollisuus koulunkäyntiin. Sri Lankassa valitut Lions-klubit etsivät toiminta-alueeltaan kummilapsiehdokkaat ja he myös hoitavat rahan jakamisen ja valvovat, että raha käytetään oikeaan tarkoitukseen.

Projektiin liittyvä työ perustuu sekä Suomessa että Sri Lankassa vapaaehtoisuudelle. Tästä johtuen kummin maksama avustus maksetaan lyhentämättömänä kummilapselle.

Vuoden 2007 alussa kummilapsitoiminnassa on mukana noin 20 srilankalaista klubia. Kummilapsisopimuksia on tehty yli 1400 ja noin 500 nuorta on jo läpäissyt koulunsa ja siirtynyt työelämään. Tällä hetkellä avustusta saavia kummilapsia on noin 900.

Toiminta Sri Lankassa

Sri Lankassa toimivat sekä vakinainen kummilapsikoordinaattori että varakoordinaattori. Klubin presidentti ja rahastonhoitaja osallistuvat myös toimintaan.

Lapset kutsutaan kerran kuukaudessa saamaan koulustavustuksensa ja samalla heille usein järjestetään lisäopetusta. Klubin koordinaattorilla on rekisteri, johon on talletettu kaikkien lasten tarpeelliset tiedot. Koordinaattori pitää kirjaa kunkin lapsen Suomesta saadusta rahamäärästä ja suoritetuista maksuista.

Hän myös kirjoittaa kuitit, jotka lähetetään kummeille sekä raportoi lasten terveydentilasta ja koulumenestyksestä.

Toiminta Suomessa

Kun hakemukset on saatu Suomeen, etsitään täältä sopivat kummit. Heidän kanssaan asiasta tehdään myös maksusitoumus. Suomessa ylläpidetään kummilapsirekisteriä, johon kirjataan kaikki tarpeellinen tieto kummilapsista ja hänen kummistaan.

Kummin maksama koulustavustus on vuodessa:
peruskoululainen 120 €
lukiolainen 180 €
yliopisto-opiskelija 360 €

Tämän lisäksi kummit maksavat yhteisiä hallinnollisia kuluja 7 euroa vuodessa.

Suomalaisille kummeille lasku lähetetään huhtikuussa tai lokakuussa riippuen siitä, onko kummi maksanut vuosivastuksen yhdessä tai kahdessa erässä ja mihin aikaan vuodesta kummisuhde on alkanut. Maksut siirretään Sri Lankaan klubeittain kesäkuun ja joulukuun alkupäivinä. Näin menetellen säästetään siirtomaksuissa. Vuotuisen tarkastusmatkan jälkeen suomalaisille kummeille lähetetään raportti, kuitti maksuista ja valokuvat lapsesta.

Lapsille annetaan vuotuisissa tapaamisissa Sri Lankassa koulutarvikkeita, hammasharja, heijastin sekä muuta tarpeellista tavaraa. Näiden hankkimiseen etsitään sponsoritukea.

Kummitapaamiset

Kummilapsitoiminnasta on monille tullut niin rakas harrastus, että monet haluavat kokoontua täällä Suomessa kesällä tapaamaan muita kummeja, vaihtamaan ajatuksia ja suunnittelemaan seuraavan kauden toimintaa. Kummien kesätapahtumasta on tullut perinne. Siellä järjestettävien arpajaisien tuotto suunnataan usein jonkun erityistukea tarvitsevan lapsen hyväksi.

Sri Lankan kummilapsitoiminnassa runsaasti lisätyötä toi viime vuosina tsunamituhojen korjaukseen käytetty koordinaatio ja valvonta. Suomalaisten antaman tuen turvin voitiin rakentaa 14 omakotitaloa tuhoutuneiden talojen tilalle. Tämän lisäksi korjattiin kouluja ja muita yhteisiä tiloja.

LC Espoo/Keskustalla on myös oma kummilapsi. Hän on matemaattisesti lahjakas ja pääsi vuosi sitten englanninkieliselle luokalle. Sen jälkeen hänen kielitaitonsa on kehittyntä todella nopeasti.

Myös monilla klubimme jäsenillä on henkilökohtaisia kummilapsia.

Kummilapsitoiminta on hieno tapa osallistua kansainväliseen avustustoimintaan. Pienellä summalla saadaan aikaan suuri hyöty.

Jos kummilapsitoiminta kiinnostaa niin alkuun pääsee helposti, kun soittaa allekirjoittaneelle (puhelinnumero 0400 405 768).

Kummilapsiterveisin

Aulis Eskola



Kuva on helmikuussa järjestetystä lastenjuhlasta. LC Espoo/Keskuksen kummityttö, Gayani, klubin läbättämä kirjakuori kädessään. Vasemmalla ovat hänen äitinsä ja siskonsa ja oikealla lion Sirkka Mecklin, joka vei kirjeen perille.



Omaan kotiin ilman alkupääomaa

Luit aivan oikein. OmaTakaus on uusi rahoitusmuoto, jossa lainaan on yhdistetty lisätakaus. Se antaa sinulle mahdollisuuden ostaa asunnon ilman omaa alkupääomaa. Vaatimuksina ovat ainoastaan säännölliset tulot ja tavallisten luottoehtojemme täyttäminen.

Soita ja varaa aika keskusteluun 0200 3000 (pvm/mpm) ma-pe 8-20.

Teemme sen mahdolliseksi

Asemakuja 2
Espoo-Keskusta
0200 3000
nordea.fi

Nordea

Rullakko alla ja vipinää tavaroille!



Järkevää käsittelyä ja esillepanoa
Logistiikkajärjestelmillä Sipoosta.

K.HARTWALL

Kay Hartwallin tie 2 Puh 09-413 18 33
00150 Söderkulla Fax 09-272 1484
www.k-hartwall.com

**ESPOON
KESKUSTAN
APTEEKKI**

Kamreerintie 5, (Espoonsilta)
02770 Espoo

Puh 5422 1200
Ma – Pe 8.30 – 20.00
La 8.30 – 15.00

www.espoonkeskustanapteekki.fi/

KingsRoad tien päällä



KingsRoad piti kiitoskonsertin kokouksemme lomassa ja sai valtaiset suosionsoitukset

Klubillamme on tapana, että avustuksen saajat kertovat, miten heidän saamansa avustukset on käytetty. Kungsvägenin musiikki-instituutti oli kuluneena vuonna yksi avustuksensaajista. Seuraavassa apulaisrehtori Marianne Sundroos kertoo puhallinorkesteri KingsRoadin viime marraskuussa Ruotsiin suuntautuneesta vierailusta.

“Matkustimme lähellä Södertäljeä sijaitsevalle Nykvarn-

nimiselle paikkakunnalle, jossa toimii kulttuurikoulu osana normaali koulua. Tämä kulttuurikoulu on erikoistunut nimenomaan puhallin-musiikkiin ja heidän orkesterinsa vieraili syksyllä 2005 Espoossa Kungsvägenin vieraana”.

“Ruotsin-matkallamme KingsRoad soitti yhteensä viisi koulukonserttia: kolme Södertäljessä ja kaksi Nykvarnissa. Sen lisäksi pidimme yhteiskonsertin ruotsalaisten

kanssa Nykvarnin Kulttuuritalossa”.

“Konserttiohjelma koostui pääosin elokuva- ja näyttämömusiikista, mutta myös perinteisemmästä suomalaisesta ohjelmistosta. Mukana oli muun muassa Jukka Kuoppamäen tuttu sävelmä Sininen ja valkoinen sekä muutama muu suomalainen puhallinorkesterikappale”.

“Retkellä käytiin myös mie-

lenkiintoisia pedagogisia keskusteluja. Esimerkiksi ruotsalaiset kysyvät neuvoa siihen, mitä tehdä kun lapset yhtenä viikkona haluavat aloittaa soittamisen ja seuraavalla viikolla lopettaa sen. Onko kyse vain siitä, ettei olla valmiita sitoutumaan mihinkään, saatikka pitkäjänteisesti tekemään töitä soittotaidon hankkimiseen sekä ylläpitoon? Itse näimme, että myös Suomessa on havaittavissa vastaavanlaisia trendejä, mutta yleisesti sekä lapset että vanhemmat sitoutuvat kuitenkin paljon omistautuneemmin musiik-kiharastukseensa”.

“Huomasimme myös, että Ruotsissa soitetaan huomattavasti enemmän pelkästään amerikkalaista ”kivaa” musiikkia – kun taas Suomessa pyrkimys on olla monipuolinen ja soittaa myös kotimaista, joskus vaativaakin klassista, ohjelmistoa”.

“Ruotsalaisilla lapsilla on ihailtavan hieno itsetunto eikä heillä tunnu olevan riimakauhua laisinkaan, kun taas suomalaiset lapset ovat turhan arkoja oman osaamisensa suhteen – meidän itsetuntomme voisi olla parempi ja voisimme karsia turhaa itsekkyyttä”.

MUSIK



Musikinstitutet Kungsvägen

Musiikki-instituutti (Musikinstitutet) Kungsvägen toimii pääasiallisesti Kannusillanmäessä, Espoon keskuksessa, jossa sijaitsee myös opiston hallinto. Yksi osasto on myös Vantaalla. Yhdessä Espoon Musiikkiopiston ja Juvenalian kanssa se edustaa Espoon kolmea lakisääteistä musiikkioppilaitosta. Varsinaisia oppilaita on 315 ja musiikkileikkikoululaisia 250. Opetuskielenä on ruotsi.

Tieto lisää tuottoa.

Täydellinen jalostettu tieto kiinteistöpidosta päätöksenteon tueksi ja toiminnan kehittämiseksi – yhdessä paikassa, aina ajan tasalla.



Kiinteistö-
johto

Omistajat

Sijoittajat

LIIKETOIMINTA



Tekninen
isännöinti

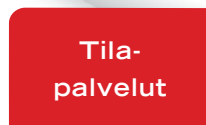


Hallinnollinen
isännöinti

Kiinteistö-
hoito



Turvallisuus-
palvelut



Tila-
palvelut

Tekniset
palvelut

PALVELUKUMPPANIT



Käyttäjä-
palvelut



KÄYTTÄJÄT

FATMAN

www.fatman.fi ■ fatman@fatman.fi ■ puh. 0207 690 500 ■ fax 0207 690 555

Matkapäiväkirja: **Flander, Belgian helmi**

Saarnilaakson koulun 9A teki ystävyysvierailun Belgian Aalstiin. Paikallisen DvM Humanioran koulun oppilasyhtymä oli ollut aiemmin vierailulla Suomessa, joten vastavierailu oli luonteva tapa jatkaa koulujen yhteistyötä. Lions Club Espoo/Keskusta tuki matkaa rahallisesti. Luokanvalvoja Ulla Jokinen kertoo retken tunnelmista.

Oli vuoden 2006 vappuaatto ja tunnelma Helsinki-Vantaan lentokentällä hilpeä. Edessä oli odotettu ja toivottu kansainvälisyysprojektimme vastavierailuviikko luokkamme vieraina olleiden oppilaiden luo sekä tutustuminen heidän koteihinsa, kouluunsa, kotiseutuunsa ja Belgiaan.

Jännitys kohosi, kun saavuimme Brysseliin Zaventemin lentokentälle, jossa tammikuun lopulla Suomessa vierailleet kirjeenvaihtokumppanit perheineen olivat vastaanottamassa. Ensimmäinen ilta kuluikin leppoisasti isäntäperheen kanssa ruokaillen, seurustellen ja tutustuen talon tapoihin.

DvM Humanioran koulussa oli meidän lisäksi vieraina myös 16 oppilaan ryhmä Baskimaasta. Näin ollen projektikielen ranskan sekä myös englannin taitoja tarvittiin selvittääksemme kaikista tilanteista. Espanjan taidoistakaan ei ollut haikkaa.

Brugge

Brugge, Pohjanmeren tuntu-

massa sijaitseva viehättävä keskiaikainen kaupunki, on yksi Belgian kruununjalokivistä. Täältä pohjolan Venetsiaksikin kutsutusta kaupungista on löytynyt asutusta jo 2000 vuotta sitten. Kaupungissa on säilynyt joitakin rakennuksia aina 800-luvulta lähtien. Yksi Bruggen erikoisuuksista on Old Lady -kirkko, jonka 400-metrinen tiiliskivistä rakennettu torni on tänä päivänä täysin ainutlaatuinen. Kirkossa sijaitsee myös Michelangelon pieni marmoripatsas "Madonna ja Lapsi" – ainoa teos, joka toimitettiin taiteilijan elinaikana Italian ulkopuolelle.

Bruggessä taloja on kunnostettu ja rakennettu vanhaan malliin siten, että aika näytti pysähtyneen vuosisatojen taakse. Tuntui vähän siltä kuin olisimme kulkeneet kanaalien ympäröimässä ulkoilmamuseossa. Kadut ovat kapeita mukulakivikatuja ja kanaalien yli risteilee useita kauniita tiiliskivistä tehtyjä kaarisiltoja. Keskiaikaisesta kaupungin muurista ovat jäljellä enää muhkeat portit.

Bruggen kujilla ja silloilla olisi voinut kulkea pitempäänkin ihailen Brysselin pitsejä, käsityöläisten aikaansaannoksia sekä herkullisia ja mielikuvituksellisia suklaapuoteja, mutta sadekuuro yllätti meidät rajuu-dellaan. Suuntasimme bussille ja belgialaisten lomaparatiisiin Knokkeen. Rantabulevardilta ihailimme Pohjanmerta ja tyylikkää pikku putiikkeja sekä



Matkalaisia djamben soittobarjoituksessa paikallisen opastuksella

mahtavia loma-asuntoja.

Bryssel

Aamuvahain Aalstista junaan nousi noin 80 oppilaan ja 8 opettajan joukko, joka suuntasi Brysseliin. Siellä vierailimme mahtavassa goottilaistyylisessä St Michelin Katedraalissa, Kuninkaanlinnan edustalla ja puistoissa. Ihastelimme Grand Placen koristeellisen arkkitehtuurin taidonnäytteitä, pitsikujia, gallerioita, divareita, tavernoita ja ravintolakujia. Kiertelimme sitten pienryhmissä katselemassa ja kuvailemas- sa herkullisia rapu-, simpukka-, kala-, riista-, ja hedelmäasetelmia sekä tietysti suussa sulavia vohveleita "des gaufres de Liège", joita oli ihan pakko maistaakin.

Tietysti ihan pakko oli myös käydä tuijottamassa Manneken Pisiä ja ihmetellä Avenue St Louisen ostosparatiiseja.

Aalst

Belgialaiset isäntämme olivat järjestäneet meille kotikaupungissaan Aalstissa erilaisia työpajoja, joissa opimme muun muassa flaamin kieltä, flaamilaisia lauluja ja tansseja sekä harjoittelimme soittamaan djambeilla. Viimeisen koulupäivän aikana oppilaat valmistivat työpajoissa belgialaisten oppilaiden kanssa pikkupurtavaa illan barbeque juhlaan. He paketoivat folioon uuniperunoita sekä kuorivat ja pilkkoi- vat vihanneksia.

Iltapäivällä saimme vielä vierailulla viereisessä ammattikou-

lussa tutustuen siellä tapahtu- vaan opetukseen. Kosmetologinjan oppilaat tekivät muutamille meistä jopa jalkahoidon.

Isäntäperheiden oppilaiden vanhemmat tulivat illan suussa grilleineen, patoineen ja kojui- neen koulun pihaan järjestä- mään meille vaihtovieraille läk- siäistilaisuuden. Kaikki vaihtoon osallistuneet oppilaat sekä belgialaisten oppilaiden van- hemmat ja sisarukset sekä myös koulun rehtori ja useita opettajia oli mukana nauttimas- sa maukkaista ruoista ja iloisesta tunnelmasta puheineen ja esityksineen pimenevässä, läm- pimässä flaamilaisessa illassa aina yömyöhään asti. Ilta oli varmasti ikimuistoinen ja koko viikko oli ollut kaikille mukana olleille todellista kansainväli- syyttä! Tällaisen vaihdon kautta muodostuneista ystävyysuh- teista monet säilyvät läpi elä- män ja mikäpä sen parempaa kulttuurien välistä kanssakäy- mistä.

Omasta ja oppilaideni puo- lesta esitän lämpimät kiitokset Espoon Keskustan Leijonaklubille apurahasta, jonka saimme tosi tarpeeseen. Apurahalla kustansimme esi- merkiksi matkavakuutukset oppilaille, tuliaisia koululle, projektin tekoon tarvittavaa materiaalia sekä pientä illal- lisavustusta.

Ulla Jokinen

(9A:n luokanvalvoja)

Eläköön Yhteys – Lionit digi-asetajina

Kuukauden kestäneen Eläkö- ön yhteys -kampanjan aikana helmi- maaliskuussa ikääntynei- den TV-katselijoiden oli mah- dollista tilata kotiin digiasentaja. Tehtävään koulutetut vapaaeh- toiset ovat asentaneet asiakkaan etukäteen hankkiman digisovit-

timen. Samalla he ovat neuvo- neet digi-tv:n käytössä. Palvelu oli luonnollisesti maksuton.

Eläköön yhteys -kampanjan toteuttivat liikenne- ja viestintä- ministeriön kanssa Suomen Lions-liitto, Helsinki Missio ja Tampereen evankelisluterilaisen

seurakuntayhtymän Diakonia- keskus.

Valtakunnalliseen tilauskes- kukseen tuli noin 5000 asennus- tilausta. Tilatut tehtävät jaettiin pääsääntöisesti tilaajan ja asen- tajan saman asuinalueen perus- teella.

VUOKRAAMME KAIKEN MITÄ MUUTOSSASI TARVITSET!

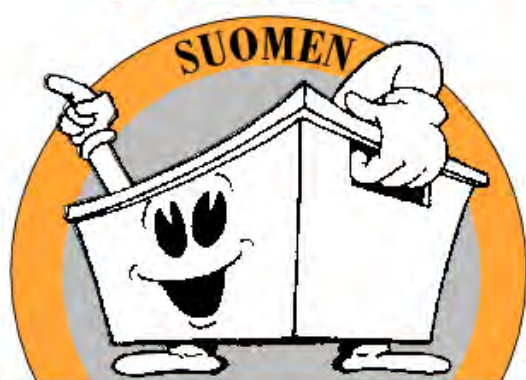
- Muuttolaatikat
- Kuorma-autot
- Pakettiautot
- Muuttorullakot
- Varastotilaa
- Muuttopalvelut

MYÖS KOTIINKULJETUS!
Puh. (09) 700 29 900
Fax (09) 700 29 902
GSM 0405 700 900
Suomen Muuttolaatikko Oy
Sörnäisten rantatie 19

asiakaspalvelu@muuttolaatikko.fi
www.muuttolaatikko.fi

HELSINKI • ESPOO • VANTAA • PORVOO • TAMPERE

**ILOINEN
PALVELU!**



MUUTTOLAATIKKO



LOKAPALVELU H. EEROLA OY

Läntinen Teollisuuskatu 30, 02920 ESPOO
puh 09-855 30 450, fax 09-852 1616

Säkkitie 11, 40320 JYVÄSKYLÄ
puh 014-675 888, fax 014-675 889

KULJETUSLIKE P. EEROLA OY

Läntinen Teollisuuskatu 30, 02920 ESPOO
puh 09-855 30 460, fax 09-852 1616

PUTKISTOSANEERAUS EEROLA OY

Läntinen Teollisuuskatu 30, 02920 ESPOO
puh 09-855 30 470, fax 09-852 1616

KAARINAN PUTKISTOHUOLTO

Juristinkatu 1B, 20780 KAARINA
puh 02-24 33 666, fax 02-24 33 656

LEHILE OY

Läntinen Teollisuuskatu 30, 02920 Espoo
puh 09-855 30 433, fax 09-855 30 432

LOKAPALVELU HÄME OY

Päiviöntie 14, 12400 TERVAKOSKI
puh 019-766 622, fax 019-766 625
Mestarinkatu 3, 15800 LAHTI/HEINOLA
puh 03-756 1115, fax 03-756 1121
Yhdystie 3, 60510 Hyllykallio, SEINÄJOKI
puh 06-414 4088, fax 06-414 4089

www.lokapalvelueerola.fi

Ratagolfia Espoon keskuksessa

Espoon keskuksessa Kaivomestarin kadun päässä Kuninkaantien lukion ja Keski-Espoon uimahallin sekä matonpesupaikan takana on täysimittainen pienoisgolfraita.

Rata toimii nykyisellä paikallaan enää tämän kesän, sillä Kirkkojärven uuden koulun rakentamisen myötä rata jää tiealueen alle. Espoon kaupungin kanssa käytyjen neuvottelujen tuloksena radalle saatiin uusi paikka tulevasta Kirkkojärven puistosta. Uudet radat, jotka sijaitsevat nykyisestä paikasta vain 30 metriä jokialueen suuntaan, tehdään yhteistyössä Omnian puutyöopintolinjan kanssa. Uusi rata valmistuu ennen vuoden 2008 kesäkaudta.

Rata on ollut toiminnassa yli kymmenen vuotta, ja se on vuosittain auki toukokuusta syyskuun alkuun. Viime kesänä radalla kävi noin 3000 pelaajaa. Rataa hoitaa Lions Club Espoo/Keskus ja radan tuotot käytetään alueella hyväntekeväisyyteen – alueen koulujen stipendeihin, sotaveteraanien elämisenlaadun parantamiseen sekä nuorisotoimintaan.



Radan vuosittainen kunnostus kuten myös ratavalvonta tapahtuu talkoovoimin.

Rata täyttää kilpailuvaatimukset ja radan kiertäminen esimerkiksi kahden hengen voimin kestää noin tunnin.

Suurin osa pelaajista on yksityishenkilöitä, mutta myös jotkut firmat käyvät viettämässä kesäisen illan pelaten omia

sisäisiä turnauksiaan. Jos työpaikallasi tai yritykselläsi on tarve viettää yhteistä aikaa kaikille sopivan, kevyen liikunnan parissa, ota yhteyttä ratavalvojaan radan aukioloaikana.

Ratagolfia on helppo pelata, sillä alkeet oppii hetkessä ja muutaman harjoituslyönnin jälkeen pelaamisesta on helppo nauttia. Toisaalta lajissa voi aina kehittyä, minkä vuoksi se tarjoaa myös haasteita, jos niihin haluaa tarttua.

Pelin perusidea on yksinkertainen. Vuokraat kentältä mailan ja pallon ja sen jälkeen kierrät 18 eri rataa ja yrität saada pallon mahdollisimman pienellä lyöntimäärällä reikään. Radan valvoja voi tarvittaessa auttaa alkuopastuksessa ja säännöissä, jotka löytyvät myös painettuna radalta. Valvojan puoleen voi aina kääntyä kaikissa rataan liittyvissä asioissa.

Radan yhteydessä toimii myös pieni kioski, josta saa jäätelöä, virvoitusjuomia ja makeisia edulliseen hintaan.

Ilpo Lintula



Tilannekuvia radalta.

Rata on avoinna

arkisin klo 17.00 – 21.00
viikonloppuisin klo 13.00 – 21.00
lipunmyynti loppuu klo 20.15

Hinnat
aikuisten lippu 3,50 euroa
lasten lippu (alle 12 v.) 2,00
10 pelin sarjalippuja on myös saatavilla

Tule pelaamaan ratagolfia – ota perheesi, ystäväsi tai naapurisi mukaan!

Lions Club Espoo/ Keskus toivottaa Sinut tervetulleeksi!

Rata avataan lauantaina 5.5. klo 13.00.

Nähdään ratagolfin merkeissä kesällä!

Leijonille kunnan rabatit!



TEKNISET

Rajala

EURONICS

ESPOO: Lautamiehentie 11 (lähellä K-Rauta, IKEA) • Puh. (09) 859 7700 • Palvelemme ark. 10-18, la 9-15 • www.teknisetrajala.com

LÖFKULLA GOLF

- Range
- 9-reikäinen jokamieskenttä
- Golfkurssit
- Golfshop
- Kahvila

Lehtimäentie 2 , Espoo
Lövkullavägen 2 , Esbo
0400-774377

Tervetuloa / Välkommen

www.lofkullagolf.fi



Kiinteistöalan
KUSTANNUS
Oy - REP Ltd

TUO
HYMYSI

KEVÄTHUOLTOON



MANNERHEIMINTIEN
HAMMASLÄÄKÄRIKESKUS

Ajanvaraus 09-612 1122

Mannerheimintie 12 B 2 krs. 00100 HKI

TietoEnator^{TE}

Building the Information Society

Kirkasta päiväsi Neste Muuralan pikapesussa!



**Pesuetu-
kortilla joka
6. pesu
veloituksetta**

Hanki loistoauto - aja Neste Pesuun!

Varmista nyt autosi kylkien kiilto
Neste Muuralan pikapesussa
tehokkaasti ja nopeasti, mutta
hellävaraisesti.

Huippuluokan pesumenetelmät säästävät
autosi maalipintaa ja monipuolisiin
pesuohjelmavalikoihin sisältyvät
harjalliset sekä harjattomat pesut.

**Neste Muuralan kahvilassa tuoksuu
aina tuore kahvi sekä herkulliset
leivonnaiset.**

- Maistuvia ruoka-annoksia sekä hampurilaisia ja pikkulämpimiä!
- Suussasulavia leivonnaisia sekä maukkaita pizzoja!

**Pizzat myös
mukaan!**



Muita palvelujamme:

- **Myymälästä** samalla käynnillä elintarvikkeet, oluet ja siiderit sekä autotarvikkeet, mm. Nesteen laadukkaat Voltera-lasinpesunesteet
- **Ti-hallissa** peset tai huollat autosi kaikessa rauhassa
- **Hobby Clean** -polettipesussa peset autosi vaivattomasti omatoimisesti

Neste Muurala

Nimismiehenpelto 1, Espoo.
Puh. (09) 859 3900
Avoinna ark. 6.00-21.30, la 8-21, su 9-21



P L U S S A

Sylin täydeltä Plussaa.

NESTE